

ZALECENIA PRZED OPERACJĄ ZAĆMY

Uwaga!

Proces leczenia obejmuje:

1. wizytę kwalifikacyjną,
2. zabieg operacyjny,
3. wizytę kontrolną w **pierwszej dobie**
4. oraz **II wizytę kontrolną** pomiędzy 14 a 28 dniem po zabiegu.

Pacjent, który przeszedł zabieg operacyjny usunięcia zaćmy
MUSI zgłosić się na wyznaczone 2 kontrole,
w przeciwnym razie proces leczniczy pozostanie nie zakończony.

1 dzień przed operacją zaćmy:

Od rana do oka przeznaczonego do operacji stosować krople Levomer- co 1 godzinę przez cały dzień oraz Yellox 2x dziennie

Wieczorem zażyć tabletki:

Relanium – 1 tabletkę
Diuramid – 1 tabletkę
Kalipoz – 1 tabletkę
Cyclonamina – 1 tabletkę

Dzień operacji:

Od rana do oka przeznaczonego do operacji stosować krople Levomer - co 1 godzinę do czasu zabiegu oraz rano 1 x Yellox.

2 godziny przed planowanym zabiegiem zażyć tabletki:

Relanium – 1 tabletkę
Diuramid – 2 tabletki
Kalipoz – 1 tabletkę
Cyclonamina – 1 tabletkę

Wieczorem po operacji zażyć:

Diuramid – 1 tabletkę
Kalipoz – 1 tabletkę
Cyclonamina – 1 tabletkę

ZALECENIA PO ZABIEGU – JAK W KARCIE INFORMACYJNEJ LECZENIA SZPITALNEGO

WIZYTY KONTROLNE:

Zgłosić się na I wizytę kontrolną w I dobie po operacji – os. St. Batorego 80AB.
Zgłosić się na II wizytę kontrolną w wyznaczonym terminie (pomiędzy 14 a 28 dniem po operacji) – os. St. BATOREGO 80 AB.

Po drugiej wizycie następuje zakończenie procesu leczniczego związanego z zabiegiem, kolejne kontrole odbywają się już w **poradni rejonowej.**

Prosimy zgłosić się na kontrolę o wyznaczonym czasie – termin ustalany jest po zabiegu.

UWAGI

Jeśli pacjent stosuje swoje **krople przeciwjaskrowe** – nie przerywać ich stosowania do czasu zabiegu, zachowując odstęp 10 minut (po kroplach Levomer i Yellox).

Przepisane **krople Dexamethason** przeznaczone są do stosowania dopiero po operacji.

W dniu zabiegu należy posiadać:

- dowód osobisty, legitymację ubezpieczeniową (emeryta/rencisty)
- zaświadczenie od lekarza rodzinnego o stanie zdrowia (choroby na które pacjent się leczy i stosowane leki)
- badanie EKG (bez opisu) z ostatniego miesiąca
- wypełnioną ankietę epidemiologiczną – pacjent otrzymuje ją po kwalifikacji do zabiegu.

Leki przeciwkrzepliwe

Jeżeli pacjent stosuje leki obniżające krzepliwość krwi (warfaryny, acenokumarol) - należy je odstawić na kilka dni przed zabiegiem, ewentualnie zamienić na iniekcje z preparatu Clexane - ściśle pod kontrolą i wg zaleceń lekarza rodzinnego lub kardiologa lub innego lekarza u którego pacjent jest leczony.

Nie ma potrzeby odstawiania leków typu Acard, Polocard.

Stosowanie własnych leków

Nie należy przerywać stosowania własnych leków (również w dniu zabiegu), za wyjątkiem leków przeciwkrzepliwych, o których była wcześniej mowa.

Pacjent otrzymuje:

1. Niniejszą ulotkę: „Zalecenia przed operacją zaćmy”,
2. Ulotka o metodzie fakoemulsyfikacji zaćmy,
3. Ulotkę „Operacja zaćmy – bezpieczeństwo i zagrożenia”,
4. Ankietę epidemiologiczną (wypełnioną należy posiadać w dniu zabiegu) – pacjent otrzymuje ją po kwalifikacji do zabiegu.

UWAGA!

W tygodniu poprzedzającym zabieg (o dacie zabiegu pacjent zostanie poinformowany w dniu kwalifikacji lub telefonicznie) należy:

Udać się do lekarza rodzinnego po zaświadczenie o stanie zdrowia (na co pacjent się leczy, jakie leki stosuje) oraz **badanie EKG** (bez opisu).

Z w/w zaświadczeniem, wynikiem EKG oraz wypełnioną ankietą epidemiologiczną należy udać się za część zabiegową na os. St. Batorego 80 D, konsultacja przedoperacyjna u lekarza anestezjologa – w dniu zabiegu.

Proszę zabrać ze sobą: laczki oraz ubranie na przebranie/piżamę.

Na zabieg na drugie oko wymagane jest DRUGIE skierowanie.